

**LE DON DE MOELLE OSSEUSE**

**TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR  
SUR LE DON DE MOELLE OSSEUSE**

# **LE DON DE MOELLE OSSEUSE**

**1**

**LA MOELLE OSSEUSE :  
UN RÔLE VITAL  
POUR LE CORPS HUMAIN**

## LA MOELLE OSSEUSE, C'EST QUOI AU JUSTE ?

### 1. C'est vital et indispensable au corps humain

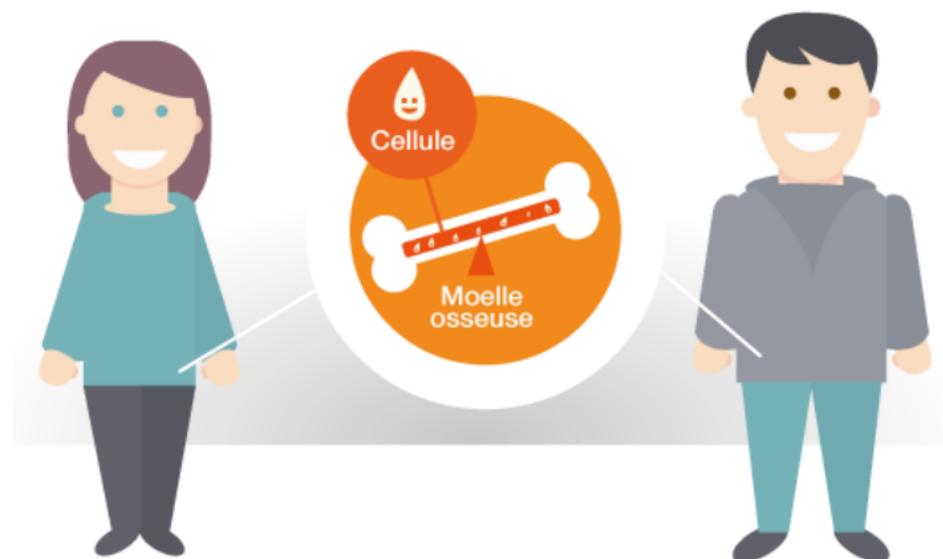
Car la moelle osseuse produit les cellules souches dites « hématopoïétiques ». Ce sont celles qui sont **à l'origine de nos cellules sanguines**, c'est à dire :

- les globules rouges, qui transportent l'oxygène
- les globules blancs, qui luttent contre les infections
- les plaquettes, qui arrêtent les saignements

### 2. Cela n'a rien à voir avec la moelle épinière !

On les confond souvent alors qu'elles ne se trouvent pas du tout au même endroit et n'ont pas les mêmes fonctions.

- Comme son nom l'indique, la **moelle osseuse est présente dans tous nos os**, en particulier dans les os plats comme celui du bassin.
- La moelle épinière, elle, est située dans la colonne vertébrale et appartient au système nerveux.



## **DONNER SA MOELLE OSSEUSE, ÇA PEUT SAUVER LA VIE DE QUI ?**

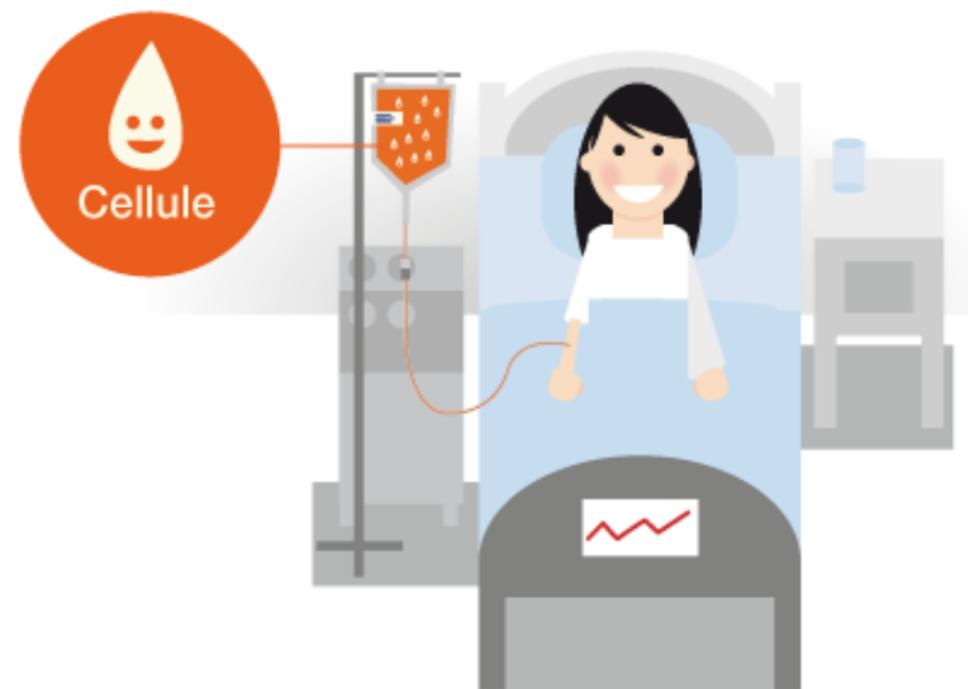
De nombreuses personnes qui ont une maladie grave du sang. Ce qui représente des **milliers d'enfants et d'adultes**, en France comme à l'étranger.

### **De quelles maladies parle-t-on ?**

- Des leucémies, aiguës ou chroniques, dans 80% des cas
- Des aplasies médullaires
- Des maladies métaboliques ou génétiques (déficit immunitaire, adrénoleucodystrophie...)

Et bien d'autres encore. Autant de maladies dont l'origine est un dysfonctionnement de la moelle osseuse.

**Mais il existe un espoir de guérison pour ces personnes : la greffe de cellules de moelle osseuse saine grâce à des donateurs volontaires !**



**2 000 MALADES ONT BESOIN D'UNE GREFFE DE MOELLE OSSEUSE, CHAQUE ANNÉE, EN FRANCE.**

## **POURQUOI ON A TANT BESOIN DE NOUVEAUX DONNEURS ?**

Parce qu'il faut une compatibilité biologique **la plus parfaite possible entre le donneur et le patient** pour pouvoir réaliser une greffe de moelle osseuse.

Or, **chacun possède sa propre «carte d'identité biologique»**, ce qu'on appelle le système HLA (Human Leucocyte Antigen). Les médecins greffeurs doivent donc trouver un donneur aux caractéristiques biologiques **les plus identiques possibles** à celles du malade.

La recherche se fait d'abord parmi les frères et sœurs du malade. Malheureusement, **3 patients sur 4 n'ont pas de donneurs compatibles dans leur fratrie**. Il faut alors avoir recours à une personne inscrite sur un registre de donneurs volontaires de moelle osseuse.

### **La compatibilité est rare !**

Mais il est possible d'offrir plus de chances de guérison aux patients. **Comment ? En s'inscrivant sur le registre national des donneurs de moelle osseuse** et en se tenant prêt(e) à sauver une vie si mon profil est compatible avec celui d'un patient !



## **LE REGISTRE FRANÇAIS, VOUS CONNAISSEZ ?**

C'est un registre qui **rassemble l'ensemble des donneurs volontaires de moelle osseuse inscrits dans notre pays.**

Il est géré par l'Agence de la biomédecine, établissement public relevant du Ministère de la Santé.

### **Une coopération internationale pour maximiser les chances de compatibilité :**

Le registre français est membre d'un réseau international qui regroupe **73 registres dans le monde**. Cela nous permet d'accéder à une grande diversité génétique parmi plus de **39 millions de volontaires au don de moelle osseuse**.

**Cette solidarité entre les différents registres est précieuse dans le processus de recherche de compatibilité !**



## TROUVER UN DONNEUR DE MOELLE OSSEUSE COMPATIBLE EST RARE ET COMPLEXE.

### Voilà, comment ça se passe :

- 1** Le médecin consulte la **base de données internationale**. Celle-ci répertorie l'ensemble des caractéristiques génétiques des donneurs inscrits dans le monde.
- 2** Il **inscrit son patient** sur le registre français, mais aussi sur les registres internationaux.
- 3** Enfin, il tente **d'identifier le meilleur donneur** à travers le monde soit celui qui détient la compatibilité biologique la plus optimale avec le patient.



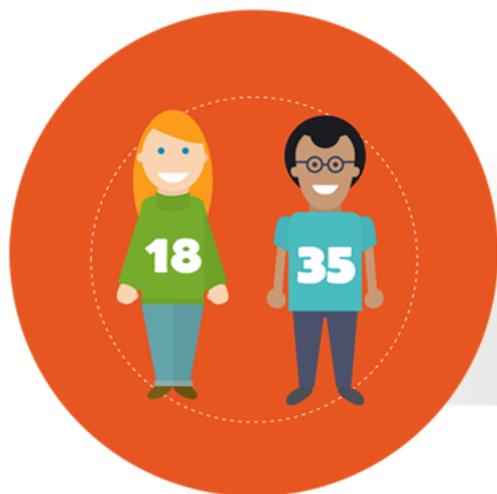
**LE DON  
DE MOELLE  
OSSEUSE**

**2**

**DEVENIR DONNEUR :  
POURQUOI PAS VOUS ?**

## PRÊT À DEVENIR VOLONTAIRE ?

**Si vous cochez ces 3 cases : le registre national des donneurs de moelle osseuse vous attend !**



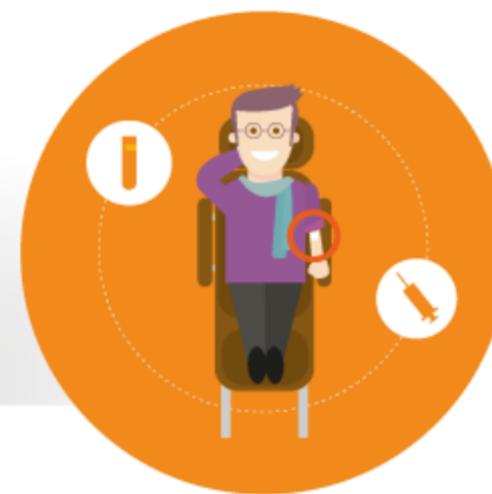
**Avoir entre 18 et 35 ans**

au moment de l'inscription\*

(mais on peut rester inscrit(e) et faire un don de moelle osseuse jusqu'à 60 ans)



**Être en parfaite santé**



**Répondre à un questionnaire de santé**, suivi d'un prélèvement salivaire ou d'une prise de sang.

\* **Pourquoi cette limite d'âge ?** Car les greffons prélevés sur des personnes jeunes sont plus riches en cellules souches hématopoïétiques : idéal pour une prise de greffe plus rapide pour les patients ! De plus, un donneur est contacté en médiane, 8 ans après son inscription. Donc plus on s'inscrit jeune sur le registre, plus on a de chances d'être sollicité pour aider un malade.

## QUELS SONT LES PROFILS RECHERCHÉS ?

Pour réaliser une greffe de moelle osseuse, on doit trouver un donneur **aux caractéristiques biologiques les plus identiques** possibles à celles du malade. Aujourd'hui, l'objectif est de recruter des volontaires de manière **qualitative et ciblée** pour multiplier les chances de compatibilité. Et donc de vies sauvées !

### RAJEUNIR

Car les greffons des personnes jeunes sont plus riches en cellules souches hématopoïétiques : idéal pour **une prise de greffe plus rapide** pour les patients !

De plus, un donneur est contacté en moyenne 8 ans après son inscription. Donc plus il s'inscrit tôt, plus il a de chances de pouvoir aider un malade.

### MASCULINISER

Que l'on soit un homme ou une femme, les cellules issues de la moelle osseuse sont essentielles. Mais, **celles des hommes offrent plusieurs avantages** :

- Elles sont dépourvues des anticorps que développent les femmes lors d'une grossesse.
- Le greffon est donc mieux toléré sur le plan immunologique chez les patients.

### DIVERSIFIER

Chaque malade possède son propre profil génétique, déterminé en partie par ses origines géographiques. Il est donc essentiel de **retrouver cette diversité des profils parmi les donneurs inscrits** sur le registre pour améliorer les chances de greffe pour chaque malade.

## **S'INSCRIRE COMME DONNEUR, ÇA VEUT DIRE QUOI ?**

### **1. VOUS VOUS PORTEZ VOLONTAIRE AU DON**

et c'est déjà un engagement fort ! Par votre simple inscription sur le registre français des donneurs de moelle osseuse, vous offrez une chance de guérison en plus aux patients

### **2. VOUS DEVENEZ « VEILLEUR DE VIE »**

Pourquoi Veilleur ? Car s'inscrire ne veut pas dire « donner tout de suite ». Vous serez sollicité(e) si vous êtes compatible avec un malade. Pas d'impatience : cela peut arriver dans quelques mois, plusieurs années, ou pas du tout.

### **3. VOUS RESTEZ EN CONTACT**

et vous nous tenez au courant de tout changement : de votre état de santé d'une part, mais aussi de vos coordonnées. Car on doit pouvoir vous joindre facilement, en cas de compatibilité avec un patient.

### **4. VOUS POUVEZ ÊTRE FIER(E) DE VOUS**

et en parler à votre entourage. Car faire connaître le don de moelle osseuse et motiver de nouvelles personnes à s'inscrire sur le registre des donneurs, c'est aussi une façon de sauver des vies.

**UNE PRÉCISION IMPORTANTE : S'INSCRIRE COMME DONNEUR EST UN ACTE VOLONTAIRE, ANONYME ET GRATUIT.**

# **LE DON DE MOELLE OSSEUSE**

# **3**

## **ALORS CE DON, ÇA SE PASSE COMMENT ?**

## IL Y A 2 MÉTHODES POUR PRÉLEVER LA MOELLE OSSEUSE.

Chacune permet de recueillir un type de greffon différent, correspondant aux besoins du malade. C'est donc le médecin qui proposera la méthode la plus appropriée, dans l'intérêt du patient.

1

### SOIT ON PRÉLÈVE DANS LE SANG. ON PARLE DE CYTAPHÉRÈSE\*.

C'est la pratique **la plus courante** (80% des dons). Le principe est un peu le même qu'un don de plaquettes.

- Vous recevez un médicament quelques jours avant. Il sert à stimuler la production des cellules de la moelle osseuse et à les faire passer des os vers le sang. Pas d'inquiétude : ce produit est identique à ce que le corps fabrique déjà naturellement.
- Le jour venu, on réalise un prélèvement qui dure environ 4 heures... suivi d'une pause gourmande bien méritée ! Un 2<sup>e</sup> prélèvement est parfois nécessaire.



2

### SOIT ON PRÉLÈVE PAR PONCTION DANS LES OS POSTÉRIEURS DU BASSIN.

Cette opération sous anesthésie générale est **simple**. Le principe ?

- On prélève des cellules de la moelle osseuse directement dans l'os du bassin, avec leur milieu environnant.
- On prend juste la quantité qu'il faut, selon le poids du donneur et celui du malade. Ni plus, ni moins.

Pour ce prélèvement, vous êtes pris en charge 48h à l'hôpital par un personnel qualifié. Le temps de tout bien faire, en parfaite sécurité !

\* Cytaphérèse : prélèvement des cellules du sang nécessitant l'utilisation d'un automate d'aphérèse, appelé également séparateur de cellules. Les cellules extraites constituent le greffon ; les autres éléments sanguins sont restitués au donneur. Cette technique est couramment utilisée par l'Établissement Français du Sang (EFS) pour prélever, par exemple, des plaquettes.

## **EST-CE QUE ÇA FAIT MAL ?**

### **LES DONNEURS VOUS DIRONT QUE « CE N'EST PAS SI DOULOUREUX »**

Pour le prélèvement dans les os du bassin, certains comparent la sensation à celle d'un « gros bleu ». Quant à la phase de préparation au prélèvement dans le sang, elle peut donner des symptômes grippaux. Mais ce n'est pas systématique et, en cas de besoin, de simples antidouleurs suffisent.

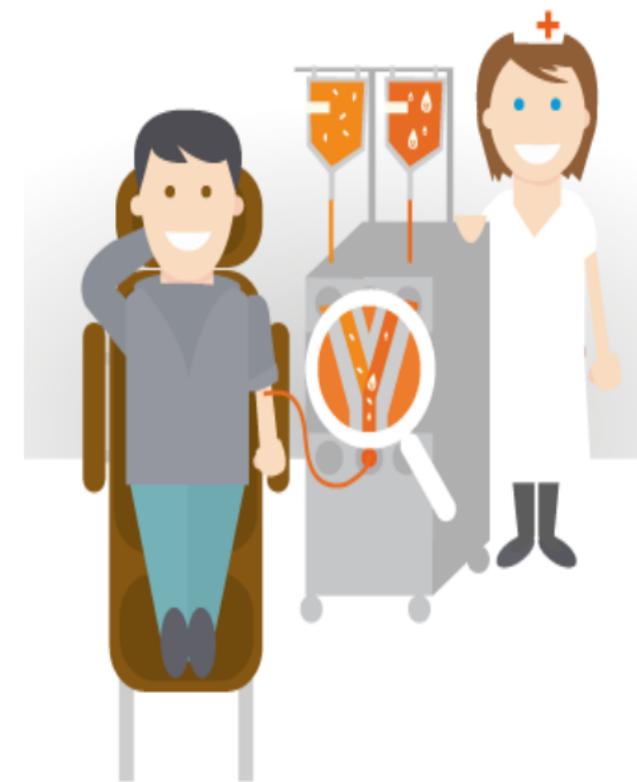
**Dans tous les cas, l'équipe soignante vous entoure et assure votre sécurité médicale avant, pendant et après le don.**

### **ET MES CELLULES À MOI DANS TOUT ÇA ?**

Sachez qu'après le don, elles se régénèrent rapidement, pour vous qui êtes en bonne santé !

### **BIEN SÛR, TOUT VOUS SERA EXPLIQUÉ EN DÉTAILS LE MOMENT VENU.**

En vous inscrivant comme donneur de moelle osseuse, vous donnez votre accord de principe pour ces deux méthodes de prélèvement. Mais votre consentement est révoquant à tout moment.



## **CE DON SE FAIT EN 6 ÉTAPES**

### **1. VOUS ÊTES COMPATIBLE AVEC UN MALADE**

Il attend une greffe, quelque part en France ou dans le monde. Et le donneur le plus compatible, c'est vous ! Le centre donneur vous a contacté pour fixer la date du prélèvement d'ici 1 à 3 mois.

### **2. VOUS PASSEZ UN ENTRETIEN AVEC UN MÉDECIN**

Sachez qu'après le don, elles se régénèrent rapidement, pour vous qui êtes en bonne santé !

### **3. VOUS DÉPOSEZ UN CONSENTEMENT FORMEL**

En vous inscrivant comme donneur de moelle osseuse, vous donnez votre accord de principe pour ces deux méthodes de prélèvement. Mais votre consentement est révoquant à tout moment.



## **CE DON SE FAIT EN 6 ÉTAPES**

### **4. C'EST LE GRAND JOUR !**

Vous allez à l'hôpital ou dans un centre EFS pour votre prélèvement de cellules de moelle osseuse.

### **5. VOTRE PRÉLÈVEMENT EST TRANSFÉRÉ**

Les cellules de moelle osseuse que l'on vous a prélevées (appelées le greffon) sont transfusées au patient dans les 12 à 36 heures.

### **6. VOUS ÊTES SUIVI(E) APRÈS LE DON**

Le jour même, un mois après, et au bout d'un an, on fera un point avec vous à l'aide de 3 questionnaires.



### **ET ÇA NE COÛTE RIEN !**

Tous les frais médicaux et non médicaux liés au don **sont pris en charge**. Y compris l'indemnisation si le temps consacré au don entraîne pour vous une perte de rémunération. On pense à tout !

**LE DON  
DE MOELLE  
OSSEUSE**

**4**

**ON Y VA POUR L'INSCRIPTION ?**

## **S'INSCRIRE SUR LE REGISTRE NATIONAL DES DONNEURS VOLONTAIRES DE MOELLE OSSEUSE, SE FAIT EN 4 TEMPS :**

### **1. Vous prenez le temps de vous informer**

et de réfléchir à votre engagement. C'est ce que vous faites en ce moment !

### **2. Vous demandez votre inscription sur le site [dondemoelleosseuse.fr](http://dondemoelleosseuse.fr)**

Cette démarche en ligne est simple et rapide. Vous répondez directement à quelques questions. Elles servent à vérifier que votre état de santé vous permet bien d'être donneur de moelle osseuse.

### **3. Vous finalisez votre inscription, à domicile ou dans un centre.**

Vous avez le choix entre recevoir votre dossier d'inscription à domicile avec les documents à remplir et le prélèvement salivaire à réaliser. Ou bien prendre rendez-vous dans un centre donneur pour effectuer un entretien médical et une prise de sang. C'est ce prélèvement, salivaire ou sanguin, qui établira votre « carte d'identité biologique » permettant d'établir une compatibilité entre un patient et un donneur.

### **4. Et voilà, vous êtes inscrit(e) comme donneur !**

Une fois votre rendez-vous passé ou votre dossier renvoyé et enregistré, vous recevez votre carte de donneur volontaire de moelle osseuse, symbole de votre engagement.

### **ENSUITE, SURTOUT, ON RESTE EN CONTACT**

Et pour cela, vous devrez **nous informer de tout changement de coordonnées, via votre espace personnel** sur le site [dondemoelleosseuse.fr](http://dondemoelleosseuse.fr).

C'est essentiel pour que l'on puisse vous contacter si vous êtes compatible avec un patient.

## **VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR LE DON DE MOELLE OSSEUSE ?**

On vous donne rendez-vous sur le site de référence [www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr) ou sur nos réseaux sociaux :

 **@dondemoelleosseuse**

 **don de moelle osseuse**

 **@moelleosseuse**

 **don de moelle osseuse**

**LE DON DE MOELLE OSSEUSE**

**MERCI !**