

# ET SI VOUS POUVIEZ SAUVER UNE VIE ?

DON DE MOELLE OSSEUSE



La moelle osseuse, c'est vital et pourtant près d'1 personne sur 2\* **ET VOUS ?** ne sait pas ce que c'est.

\*Source : 43% des personnes interrogées, Omnibus Viavoice Avril 2021.

1

## MOELLE OSSEUSE

On les confond souvent alors qu'elles ne se trouvent pas du tout au même endroit et n'ont pas les mêmes fonctions.

Comme son nom l'indique, la moelle osseuse est présente dans tous nos os, en particulier dans les os plats comme celui du bassin.



VS

## MOELLE ÉPINIÈRE

La moelle épinière, elle, est située dans la colonne vertébrale et appartient au système nerveux.



2

## À QUOI ÇA SERT ?

La moelle osseuse est responsable de la formation des cellules souches hématopoïétiques. Celles qui produisent l'ensemble de nos cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes). La moelle osseuse est donc indispensable à la vie. Son dysfonctionnement provoque les maladies graves du sang, comme les leucémies.

LA MOELLE OSSEUSE EST INDISPENSABLE À LA VIE.

3

## QUI EN A BESOIN ?

Des personnes atteintes d'une maladie du sang

(leucémies, maladies métaboliques ou génétiques...) dont l'origine est un dysfonctionnement de la moelle osseuse.

Mais il existe un espoir de guérison pour ces personnes

La greffe de cellules de moelle osseuse saine grâce à des donneurs volontaires !

## Le SAVIEZ-VOUS ?



## CHAQUE ANNÉE DES MILLIERS

de personnes, enfants et adultes, en France et dans le monde, ont besoin d'une greffe de moelle osseuse pour espérer guérir.

Malheureusement, leur trouver un donneur compatible est rare et complexe.

3 PATIENTS SUR 4 n'ont pas de donneur compatible dans leur fratrie.

Ils comptent donc sur les volontaires inscrits sur le registre des donneurs de moelle osseuse en France et dans le monde.

80% des dons de moelle osseuse se font par prélèvement dans le sang.

20% Les 20% restants se font par prélèvement dans les os postérieurs du bassin.

Dans les deux cas, ce n'est ni douloureux, ni risqué !

70% DE FEMMES INSCRITES pour 30% d'hommes.

Jeunes hommes, nous avons besoin de vous !



Les cellules issues de la moelle osseuse des hommes offrent une meilleure tolérance du greffon sur le plan immunologique chez les patients.

## POURQUOI ?

Car elles sont dépourvues des anticorps développés par les femmes lors de leur(s) grossesse(s).

8 ANS

S'inscrire comme donneur ne veut pas dire « donner tout de suite ». Il faut attendre 8 ans en moyenne, mais ce laps de temps peut être plus court ou bien plus long.

Vous ne ferez un don que si un jour vous êtes compatible avec un malade, parce que

LE DONNEUR COMPATIBLE ce sera VOUS.

20 000 c'est le nombre de nouveaux donneurs qu'il nous faut en plus sur le registre d'ici la fin de l'année.

Pour augmenter les chances de trouver un donneur compatible et donc d'effectuer une greffe pour chaque malade, il est essentiel de diversifier les profils des donneurs.

ALORS REJOIGNEZ-NOUS !

## DÉCELONS LE VRAI DU FAUX !

La moelle osseuse est prélevée dans la colonne vertébrale.

FAUX Elle se trouve dans tous les os du corps. Elle se trouve dans la moelle osseuse dans les os postérieurs du bassin et dans le sang dans la majorité des cas !

Le don de moelle osseuse est douloureux.

FAUX Les donneurs disent que « ce n'est pas si douloureux ». Certains peuvent ressentir un « gros bleu », mais ce n'est pas systématique et ça passe avec de simples anti-douleurs !

C'est difficile de trouver un donneur compatible.

VRAI La compatibilité entre un donneur et un patient est rare, car leurs « cartes d'identité biologique » doivent être les plus identiques possibles.

Tout le monde peut faire un don de moelle osseuse, sans condition.

Devenir donneur c'est contraignant.

FAUX Il y a 3 conditions :

- 1 Être en parfaite santé.
- 2 Avoir entre 18 et 35 ans à l'inscription.
- 3 Répondre à un questionnaire de santé et faire un prélèvement sanguin ou salivaire pour établir sa « carte d'identité biologique » qui déterminera la compatibilité avec un patient.

FAUX Vous ne serez appelé(e) que si vous êtes compatible avec un patient. Vous aurez alors entre 1 et 3 mois pour vous organiser avant le don.

## ON Y VA POUR L'INSCRIPTION ?

S'inscrire sur le registre national des donneurs volontaires de moelle osseuse, se fait en 4 temps :



1 Vous prenez le temps de vous informer C'est ce que vous faites en ce moment !



2 Vous demandez votre inscription en ligne sur le site [www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr)



3 Vous finalisez votre inscription depuis chez vous ou dans un centre donneur sur rendez-vous. Un prélèvement salivaire ou sanguin permettra d'établir votre « carte d'identité biologique ».



4 Et voilà, vous êtes inscrit(e) comme donneur ! Vous recevez votre carte de donneur volontaire de moelle osseuse, symbole de votre engagement.

En vous inscrivant sur le registre vous offrez une chance de guérison supplémentaire aux patients.

LA MOELLE OSSEUSE EST INDISPENSABLE À LA VIE.

+ 20 000

18 - 35 ANS

Vous avez entre 18 et 35 ans et êtes en bonne santé ? Inscrivez-vous pour devenir donneur et peut-être un jour sauver une vie...

Tous ensemble atteignons 20 000 nouveaux inscrits sur le registre national des donneurs volontaires de moelle osseuse en 2021.

Rendez-vous sur : [www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr)

+ 35 ANS

Vous avez plus de 35 ans ? Mobilisez-vous pour faire connaître le don de moelle osseuse.