

TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LE DON DE MOELLE OSSEUSE

1

**LA MOELLE OSSEUSE :
UN RÔLE VITAL
POUR LE CORPS HUMAIN**

LA MOELLE OSSEUSE, C'EST QUOI AU JUSTE ?

1. C'est vital et indispensable au corps humain

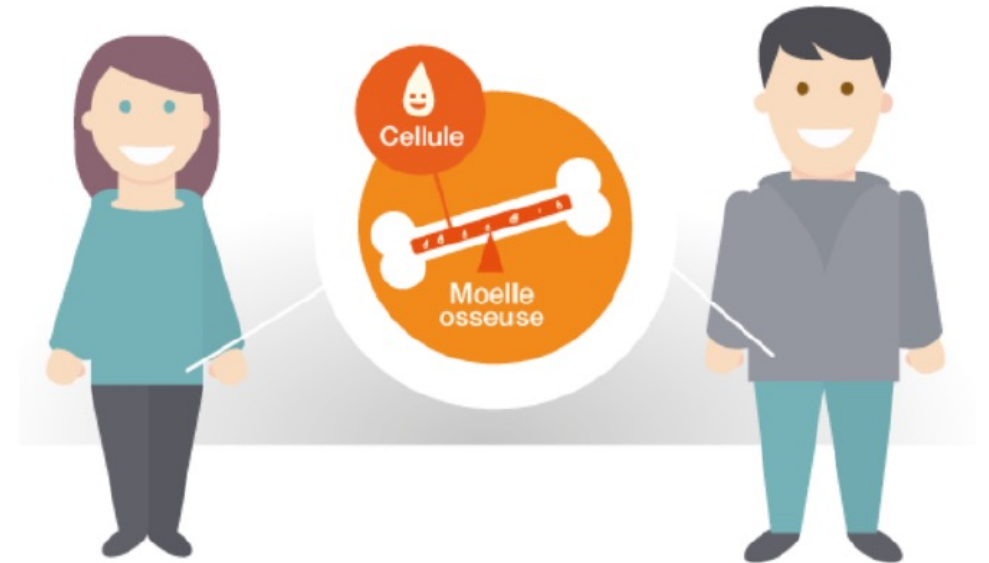
Car la moelle osseuse produit les cellules souches dites « hématopoïétiques ». Ce sont celles **à l'origine de nos cellules sanguines**, c'est-à-dire :

- les globules rouges, qui transportent l'oxygène
- les globules blancs, qui luttent contre les infections
- les plaquettes, qui arrêtent les saignements

2. Cela n'a rien à voir avec la moelle épinière !

On les confond souvent alors qu'elles ne se trouvent pas du tout au même endroit et n'ont pas les mêmes fonctions.

- Comme son nom l'indique, la **moelle osseuse est présente dans tous nos os**, en particulier dans les os plats comme celui du bassin.
- La moelle épinière, elle, est située dans la colonne vertébrale et appartient au système nerveux.



DONNER SA MOELLE OSSEUSE, ÇA PEUT SAUVER LA VIE DE QUI ?

De nombreuses personnes qui ont une maladie grave du sang.

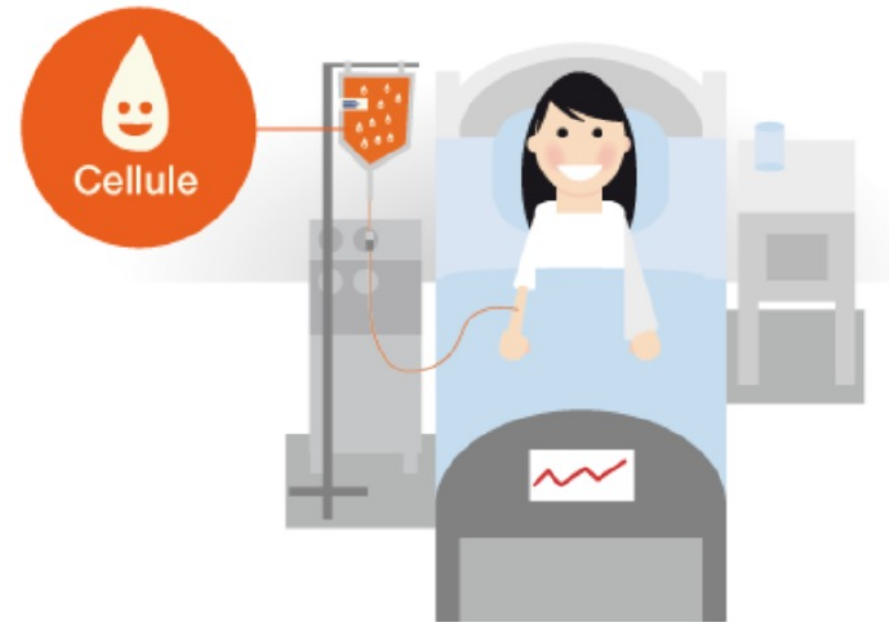
Ce qui représente des **milliers d'adultes et d'enfants** en France comme à l'étranger.

De quelles maladies parle-t-on ?

- Des leucémies, aiguës ou chroniques, dans 80% des cas
- Des aplasies médullaires
- Des maladies métaboliques ou génétiques (déficit immunitaire, adrénoleucodystrophie...)

Et bien d'autres encore. Autant de maladies dont l'origine est un dysfonctionnement de la moelle osseuse.

Mais il existe un espoir de guérison pour ces personnes malades : la greffe de cellules de moelle osseuse saine grâce à des donneurs volontaires !



2000 MALADES ONT BESOIN D'UNE GREFFE DE MOELLE OSSEUSE, CHAQUE ANNÉE, EN FRANCE.

POURQUOI ON A TANT BESOIN DE NOUVEAUX DONNEURS ?

Parce qu'il faut une compatibilité biologique **la plus parfaite possible entre le donneur et le patient** pour pouvoir réaliser une greffe de moelle osseuse. Or, **chacun possède sa propre « carte d'identité biologique »**, ce qu'on appelle le système HLA (Human Leucocyte Antigen). Les médecins greffeurs doivent donc trouver un donneur aux caractéristiques biologiques **les plus identiques possibles** à celles du malade.

La recherche se fait d'abord parmi les frères et sœurs du malade.

Malheureusement, **3 patients sur 4 n'ont pas de donneurs compatibles dans leur fratrie**. Il faut alors avoir recours à une personne inscrite sur une registre de donneurs volontaires de moelle osseuse.

En matière de greffe de moelle osseuse, trouver un donneur compatible est très complexe !

Mais il est possible d'offrir davantage de chances de guérison aux patients. **Comment ? En s'inscrivant sur le registre national des donneurs de moelle osseuse** et en se tenant prêt(e) à sauver une vie si mon profil est compatible avec celui d'un patient !



LE REGISTRE FRANÇAIS, VOUS CONNAISSEZ ?

C'est un registre qui **rassemble l'ensemble des donneurs volontaires de moelle osseuse inscrits dans notre pays.**

Il est géré par l'Agence de la biomédecine, établissement public relevant du Ministère de la Santé.

Une coopération internationale pour maximiser les chances de compatibilité :

Le registre français est membre d'un réseau international qui regroupe **73 registres dans le monde**. Cela nous permet d'accéder à une grande diversité génétique parmi plus de **40 millions de volontaires au don de moelle osseuse**. Cette solidarité entre les différents registres est précieuse dans le processus de recherche de compatibilité !



TROUVER UN DONNEUR DE MOELLE OSSEUSE COMPATIBLE EST RARE ET COMPLEXE.

Voilà, comment ça se passe :

- 1** Le médecin consulte la **base de données internationale**.
Celle-ci répertorie l'ensemble des caractéristiques génétiques des donneurs inscrits dans le monde.
- 2** **Il inscrit son patient** sur le registre français, mais aussi sur les registres internationaux.
- 3** Enfin, il tente **d'identifier le meilleur donneur** à travers le monde, soit celui qui détient la compatibilité biologique la plus optimale avec le patient.



2

**DEVENIR DONNEUR :
POURQUOI PAS VOUS ?**

PRÊT À DEVENIR VOLONTAIRE ?

Si vous cochez ces 3 cases : le registre national des donneurs de moelle osseuse vous attend !



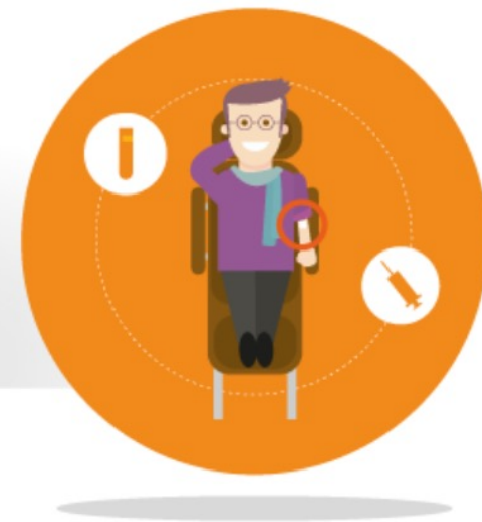
Avoir entre 18 et 35 ans

au moment de l'inscription*

(mais on peut rester inscrit(e) et faire un don de moelle osseuse jusqu'à 60 ans)



Être en parfaite santé



Répondre à un questionnaire de santé, suivi d'un prélèvement salivaire ou d'une prise de sang.

*** Pourquoi cette limite d'âge ?** Car les greffons prélevés sur des personnes jeunes sont plus riches en cellules souches hématopoïétiques : idéal pour une prise de greffe plus rapide pour les patients ! De plus, un donneur est contacté en médiane, 8 ans après son inscription. Donc plus on s'inscrit jeune sur le registre, plus on reste longtemps en bonne santé et plus on a de chances d'être sollicité pour aider un malade.

QUELS SONT LES PROFILS RECHERCHÉS ?

Aujourd'hui, l'objectif du registre français des donneurs de moelle osseuse est de recruter chaque année au moins 20 000 nouveaux volontaires de manière ciblée pour multiplier les **chances de greffe pour tous les malades** et leur **offrir les meilleures chances de guérison**.

DES JEUNES

Les greffons provenant de personnes jeunes sont plus riches en cellules souches hématopoïétiques : idéal pour **une prise de greffe plus rapide** pour les patients !

A savoir : un donneur est contacté en médiane 8 ans après son inscription. Donc plus il s'inscrit tôt, plus il reste longtemps en bonne santé, et plus il a de chances de pouvoir aider un malade.

HOMMES

Les cellules de moelle osseuse des hommes sont mieux tolérées par les malades. Cela s'explique par l'absence, chez les hommes, des anticorps développés naturellement par les femmes lors de chaque grossesse et qui complexifient la gestion de la greffe.

Il faut savoir que plus de **70% des donneurs prélevés sont des hommes**, or ils représentent à peine 30% des inscrits sur le registre national des donneurs de moelle osseuse !

DE TOUTES ORIGINES

Une greffe de moelle osseuse ne peut se faire que si le patient et le donneur partagent la même "carte d'identité biologique", une sorte de combinaison génétique héritée de sa famille sur plusieurs générations.

Plus il y aura de la diversité parmi les profils inscrits sur le registre des donneurs de moelle osseuse, **plus les chances de trouver un donneur compatible pour chaque malade augmenteront.**

S'INSCRIRE COMME DONNEUR, ÇA VEUT DIRE QUOI ?

1. VOUS VOUS PORTEZ VOLONTAIRE AU DON

Et c'est déjà un engagement fort ! Par votre simple inscription sur le registre français des donneurs de moelle osseuse, vous offrez une chance de guérison en plus aux patients.

2. VOUS DEVEZ « VEILLEUR DE VIE »

Pourquoi Veilleur ? Car s'inscrire ne veut pas dire « donner tout de suite ». Vous serez sollicité(e) si vous êtes compatible avec un malade. Pas d'impatience : cela peut arriver dans quelques mois, plusieurs années, ou pas du tout.

3. VOUS RESTEZ EN CONTACT

Et vous nous tenez au courant de tout changement : de votre état de santé d'une part, mais aussi de vos coordonnées. Car on doit pouvoir vous joindre facilement, en cas de compatibilité avec un patient.

4. VOUS POUVEZ ÊTRE FIER(E) DE VOUS

Et en parler à votre entourage. Car faire connaître le don de moelle osseuse et motiver de nouvelles personnes à s'inscrire sur le registre des donneurs, c'est aussi une façon de sauver des vies.

**UNE PRÉCISION IMPORTANTE : S'INSCRIRE COMME DONNEUR EST UN ACTE VOLONTAIRE,
ANONYME ET GRATUIT.**

**LE DON
DE MOELLE
OSSEUSE**

3

**ALORS CE DON,
ÇA SE PASSE COMMENT ?**

IL Y A 2 MÉTHODES POUR PRÉLEVER LA MOELLE OSSEUSE.

Chacune permet de recueillir un type de greffon différent, correspondant aux besoins du malade.
C'est donc le médecin qui proposera la méthode la plus appropriée, dans l'intérêt du patient.

1

SOIT ON PRÉLÈVE DANS LE SANG : ON PARLE DE CYTAPHÉRÈSE*

- C'est la pratique **la plus courante** (80% des dons). Le principe est un peu le même qu'un don de plaquettes.
- Vous recevez un médicament quelques jours avant (par injections sous-cutanées). Cela sert à stimuler la production des cellules de la moelle osseuse et à les faire passer des os vers le sang pour les recueillir. Pas d'inquiétude : ce produit est identique à ce que le corps fabrique déjà naturellement.
 - Le jour venu, on réalise un prélèvement qui dure environ 4 heures... Suivi d'une pause gourmande bien méritée ! Un 2^e prélèvement est parfois nécessaire.



2

SOIT ON PRÉLÈVE PAR PONCTION DANS LES OS POSTÉRIEURS DU BASSIN

Cette opération sous anesthésie générale est **simple**. Le principe ?

- On prélève des cellules de la moelle osseuse directement dans l'os du bassin, avec leur milieu environnant.
- On prend juste la quantité qu'il faut, selon le poids du donneur et celui du malade. Ni plus, ni moins.

Pour ce prélèvement, vous êtes pris en charge 48h à l'hôpital par un personnel qualifié. Le temps de tout bien faire, en parfaite sécurité !

* Cytaphérèse : prélèvement des cellules du sang nécessitant l'utilisation d'un automate d'aphérèse, appelé également séparateur de cellules. Les cellules extraites constituent le greffon ; les autres éléments sanguins sont restitués au donneur. Cette technique est couramment utilisée par l'Établissement Français du Sang (EFS) pour prélever, par exemple, des plaquettes.

EST-CE QUE ÇA FAIT MAL ?

LES DONNEURS VOUS DIRONT QUE « CE N'EST PAS DOULOUREUX »

Pour le prélèvement dans les os du bassin, certains comparent la sensation à celle d'un « gros bleu ». Quand à la phase de préparation au prélèvement dans le sang, elle peut parfois donner des symptômes grippaux. Mais ce n'est pas systématique et, en cas de besoin, de simples antidouleurs suffisent.

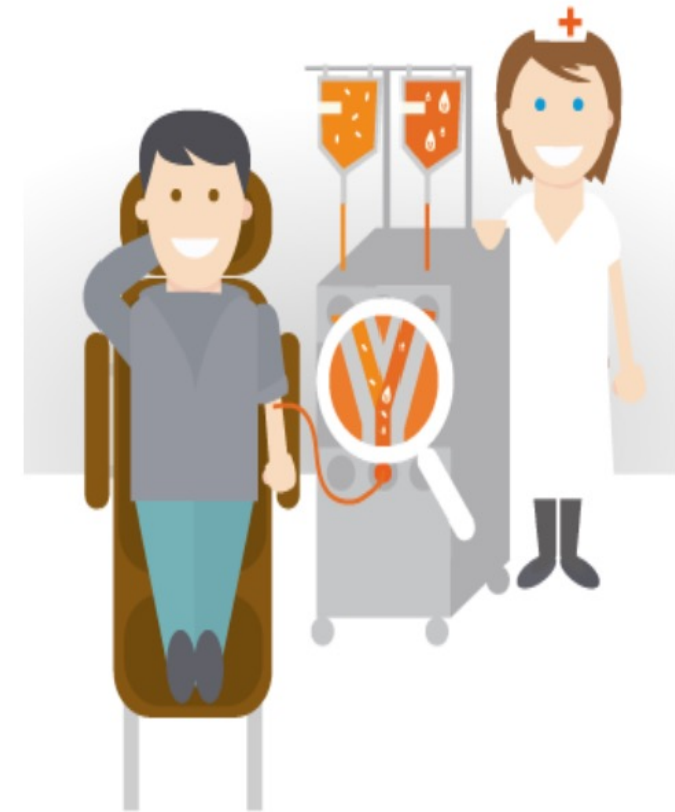
Dans tous les cas, l'équipe soignante vous entoure et assure votre sécurité médicale avant, pendant et après le don.

ET MES CELLULES À MOI DANS TOUT ÇA ?

Sachez qu'après le don, elles se régénèrent rapidement, pour vous qui êtes en bonne santé !

BIEN SÛR, TOUT VOUS SERA EXPLIQUÉ EN DÉTAILS LE MOMENT VENU.

En vous inscrivant comme donneur de moelle osseuse, vous donnez votre accord de principe pour ces deux méthodes de prélèvement. Mais votre consentement est révoquant à tout moment.



CE DON SE FAIT EN 6 ÉTAPES

1. VOUS ÊTES COMPATIBLE AVEC UN MALADE

Cela fait des années que vous êtes inscrit(e) sur le registre et ça y est, on vous appelle ! Un malade a besoin d'une greffe de moelle osseuse, quelque part en France ou dans le monde. Et le seul donneur compatible, c'est vous ! Le centre donneur vous a contacté pour fixer la date du prélèvement, qui s'organisera d'ici 1 à 3 mois.

2. VOUS PASSEZ UN ENTRETIEN AVEC UN MÉDECIN

Et aussi des examens médicaux (clinique et sanguin) environ 3 semaines avant le don. C'est pour vérifier qu'il n'y a aucune contre-indication au don de moelle osseuse.

3. VOUS DÉPOSEZ UN CONSENTEMENT FORMEL

Cette démarche permet de s'assurer que vous avez correctement été informé(e) de l'ensemble de la procédure du don de moelle osseuse.



CE DON SE FAIT EN 6 ÉTAPES

4. C'EST LE GRAND JOUR !

Vous allez à l'hôpital ou dans un centre EFS pour votre prélèvement de cellules de moelle osseuse.

5. VOTRE PRÉLÈVEMENT EST TRANSFÉRÉ VERS LE PATIENT

Les cellules de moelle osseuse que l'on vous a prélevées (= le greffon) sont transfusées au patient dans les 12 à 36 heures.

6. VOUS ÊTES SUIVI(E) APRÈS LE DON

Le jour même, un mois après, et au bout d'un an, on fera un point avec vous à l'aide de 3 questionnaires.

ET ÇA NE VOUS COÛTE RIEN !

Tous les frais médicaux et non médicaux liés au don **sont pris en charge**. Y compris l'indemnisation si le temps consacré au don entraîne pour vous une perte de rémunération. On pense à tout !



**LE DON
DE MOELLE
OSSEUSE**

4

ON Y VA POUR L'INSCRIPTION ?

S'INSCRIRE SUR LE REGISTRE NATIONAL DES DONNEURS VOLONTAIRES DE MOELLE OSSEUSE, SE FAIT EN 4 TEMPS :

1. Vous prenez le temps de vous informer

Et de réfléchir à votre engagement. C'est ce que vous faites en ce moment !

2. Vous demandez votre inscription sur le site dondemoelleosseuse.fr

Cette démarche en ligne est simple et rapide. Vous répondez directement à quelques questions. Elles servent à vérifier que votre état de santé vous permet bien d'être donneur de moelle osseuse.

3. Vous finalisez votre inscription, à domicile ou dans un centre

Vous avez le choix entre recevoir votre dossier d'inscription à domicile avec les documents à remplir et le prélèvement salivaire à réaliser. Ou bien prendre rendez-vous dans un centre donneur pour effectuer un entretien médical et une prise de sang. C'est ce prélèvement, salivaire ou sanguin, qui établira votre « carte d'identité biologique » permettant d'établir une compatibilité entre un patient et un donneur.

4. Et voilà, vous êtes inscrit(e) comme donneur(euse) !

Une fois votre rendez-vous passé ou votre dossier renvoyé et enregistré, vous êtes officiellement inscrit(e) sur le registre national des donneurs de moelle osseuse. Votre carte de donneur volontaire, symbole de votre engagement, est disponible dans votre espace personnel sur le site dondemoelleosseuse.fr

ENSUITE, SURTOUT, ON RESTE EN CONTACT

Et pour cela, vous devrez **nous informer de tout changement de coordonnées, via votre espace personnel** sur le site dondemoelleosseuse.fr.

C'est essentiel pour que l'on puisse vous contacter si un jour vous êtes compatible avec un patient.

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR LE DON DE MOELLE OSSEUSE ?

On vous donne rendez-vous sur le site de référence www.dondemoelleosseuse.fr ou sur nos réseaux sociaux :

 **@dondemoelleosseuse**

 **don de moelle osseuse**

 **@moelleosseuse**

 **don de moelle osseuse**

LE DON DE MOELLE OSSEUSE

MERCI !